

# Formación y Certificación CorpXcoach de Coaches Ejecutivos y Corporativos



CORP  
X  
COACH

*Te Invitamos a abordar  
nuestra Business Class 2013*

## Quienes Somos

- ✘ **CorpXcoach** es una empresa con presencia global, especializada en el desarrollo de la productividad y liderazgo sustentable del capital humano.
- ✘ **CorpXcoach** ofrece a sus clientes 6 áreas de servicio como son: coaching, training, assessing, consulting, speaking y leadership. Nuestra misión es crear un mundo sustentable lleno de bienestar y prosperidad. Nuestro equipo, formado por profesionales de alto nivel ofrece soluciones tangibles hechas a la medida de su organización.
- ✘ Nuestra firma es líder en programas de coaching y liderazgo, a nivel nacional e internacional así como en programas de entrenamientos abiertos e “in house”.
- ✘ El área de consultoría está conformada por equipos especializados en DO, proyectos de RH, assessment centers, 360’s, ventas, diseño de perfiles de puesto, assessments en varios renglones, entre otros.
- ✘ Como expertos en Coaching, además de acompañar a directivos de primer nivel y gerenciales, individuales y grupales también; somos una institución reconocida en programas de certificación de "Coaches Internos", "Coaches Ejecutivos y Corporativos Externos", " Habilidades de Negocio para Coaches", "Especialidad en Coaching Ejecutivo y Corporativo para Coaches", "Coaches para Liderazgo Sustentable" y "Coaches iPPQ".
- ✘ Como expertos en liderazgo, hemos desarrollado en México programas que incluyen las prácticas más innovadoras y efectivas en la gestión de personal tal como “Liderazgo Sustentable”, “Coaching tips para Directivos”, “RH como Coaches”. Creemos que el Coaching es un extraordinario vehículo para el Liderazgo y por ende para el desarrollo de la gente y el crecimiento de las organizaciones.
- ✘ Internacionalmente **CorpXcoach** es parte del equipo de investigación e implementación a nivel mundial de “**La Ciencia de la Felicidad en el Trabajo™**” el cual ha generado impactantes resultados de negocio para nuestros clientes, nuevos paradigmas para trabajar en este mundo cambiante y con nuevas generaciones que se integran a la fuerza de trabajo que nuestros clientes quieren comprender, atraer y retener en sus empresas.



*"20 años de experiencia en la formación de Líderes."*

## ¿Qué es ser Coach Ejecutivo?

El coaching Ejecutivo y Corporativo lleva más de 20 años en ejercicio, y **CorpXcoach** forma Coaches en esta importante especialidad.

Ser un verdadero profesional del coaching Ejecutivo y Corporativo implica tener la capacidad de acompañar a una corporación y a su equipo de ejecutivos en su desarrollo, integración, desempeño, posicionamiento en el mercado empresarial, liderazgo sustentable, impulso de las generaciones de relevo, visión a largo plazo, estrategia del negocio, anticipación, planeación e implementación exitosa de los proyectos relevantes que llevarán a la empresa a su continuidad próspera y de impacto en el mercado.

El Coaching según **ICF** (International Coaching Federation): *“consiste en una relación profesional continua que apoya a obtener resultados extraordinarios en la vida, profesión, empresa o negocios de las personas. Mediante el proceso de coaching, el cliente profundiza en su conocimiento, aumenta su rendimiento y mejora su calidad de vida.”*

## ¿A quién va dirigida la Formación y Certificación CorpXcoach de Coaches Ejecutivos y Corporativos?

- ✘ Profesionales que quieran ejercer el Coaching Ejecutivo y Corporativo.
- ✘ Profesionales de empresa que quieran desarrollar competencias y habilidades esenciales para ejercer el liderazgo en sus proyectos y con sus equipos.
- ✘ Profesionales que quieran capitalizar relaciones significativas y de impacto.
- ✘ Empresarios y profesionales con responsabilidades de impacto comercial.



*"20 años de experiencia en la formación de Líderes."*

## Programa:

El programa se ha diseñado para que los alumnos puedan recibir todo el conocimiento teórico de la profesión así como la formación práctica.

Nuestro curso esta elaborado por profesionales con más de 20 años de experiencia en el ámbito del coaching, gerencia y liderazgo.

## Objetivos del programa:

- ✘ Adquirir las principales técnicas y habilidades que necesita un Coach para el desarrollo de esta disciplina.
- ✘ Realizar un proceso individual como coachee o cliente para practicar y entender lo que es y para lo que sirve de manera vivencial el coaching. Entrenar las técnicas adquiridas con el fin de interiorizarlas.
- ✘ Aprender a trabajar con personas y equipos para facilitarles la labor de “mejora continua” y extraer su talento potencial.
- ✘ Profesional de empresa: el crecimiento profesional de un directivo en competencias sociales y de gestión de equipos que complementen las habilidades técnicas que ya posee. En esto consiste el paso de Director a Líder / Coach.
- ✘ Buscamos generar talento en nuestros alumnos, potenciar el estudio y la investigación constante de esta profesión.

## Certificación ante la ICF

Preparamos a nuestros Coaches a que se certifiquen ante el único organismo que a nivel mundial realiza certificaciones, La Federación Internacional de Coaching.

## Proceso para certificarse ante la ICF

Presentar un mínimo de 100 horas de trabajo como coach, tanto probono (max 25 horas) como horas pagadas.

Presentar su diploma con sus horas de entrenamiento, y mentor coaching.

Presentar examen frente a ICF

Manifestar compromiso con ética y competencias ICF



*"20 años de experiencia en la formación de Líderes."*

## Contenido

### El futuro Coach

Revisión de expectativas  
Misión personal.

### Coaching I

¿Qué es el Coaching?  
Valores y filosofía de Coaching  
ICF  
Bases del coaching  
ICF, filosófica, mental, emocional, desempeño

### Coaching II

Competencias Centrales  
Habilidades Básicas  
Percepción  
Creencias  
Emociones  
Actitudes  
Necesidades

### La dimensión ontológica del coaching

El carácter generativo del lenguaje  
Los actos lingüísticos básicos  
Emociones y estados de ánimo  
El lenguaje del poder

### Desarrollo personal del futuro Coach

Desarrollo personal del coach  
Como certificarse ante la ICF  
Rol del Coach  
Aplicaciones

### Flexibilidad Cognitiva

Definición  
Competencias de la flexibilidad cognitiva  
Psicología cognitiva conductual  
Psicología positiva



## *¿Realmente es imprescindible para las empresas recurrir al Coaching Ejecutivo?*

*Eric Schmidt, CEO de Google, dijo en una entrevista: «everyone needs a coach». Y es que contar con un coach es determinante para contribuir en el ejecutivo a tener perspectiva y visión de su empresa y del negocio. El coaching es un proceso individual y personalizado de práctica efectiva de liderazgo, que basado en un proceso de aprendizaje, produce una transformación personal y profesional al directivo. Es un aprendizaje en base a un objetivo planteado por el ejecutivo que quiere orientarse a un resultado concreto y es medible en el tiempo.*

### Coaching Overview

Modelo de coaching general  
Modelo de coaching corporativo  
Alineación personal, profesional y corporativa

### Herramientas del Coaching

Assessments  
Tipos de assessments  
Aplicaciones  
Utilidad

### Tipos de Coaching

Láser coaching  
Shadow Coaching  
Coaching telefónico o virtual

### Coach Interno Vs. Coach Externo

Ventajas y desventajas coach interno Vs coach externo

### Coaching Ejecutivo y Corporativo

Las 5 tentaciones de un CEO  
Empresas que sobresalen  
Macho Alfa  
Narcicismo en la empresa

### Marketing

Marketing del Coach Filosofía  
personal del coaching  
Posicionamiento del Coach

### Comunicación

La Columna Izquierda  
Tener Razón  
Conversaciones  
profundas



*¿Cuáles son los beneficios que brinda el coaching ejecutivo a las empresas?*

*Sin duda, los beneficios de recurrir a procesos internos o externos de Coaching Ejecutivo son múltiples. La primera de ellas es la utilidad práctica e inmediata de este modelo; pues desde el primer momento, a través del coaching, el ejecutivo reflexiona acerca de sus conductas actuales de liderazgo y éstas a a dónde le está conduciendo, así como qué es lo que quiere o necesita cambiar de ellas*

## Metodología

### Fase I Virtual

Internet Vía WEBEX Clases teórico / prácticas

Frecuencia: 1.30 Horas Semanales

### Fase II Encuentro de Coaches

Presentaciones

Trabajo de integración de equipos  
iPPQ\* y Science of Happiness at Work de 3 días.

Trabajo de coaching grupal.

Desarrollo personal

Conclusiones

Entrega de diplomas

Cierre del curso

### Horas de trabajo

70 Horas de clase teórico

+10 horas de Mentor Coaching

+10 horas de Buddy Coaching

+10 horas mínimas de coaching con un cliente

+24 horas de clases durante 3 días en un retiro en México

Total de horas: 124

Horarios de clases: por determinar

### Programa La Ciencia de la Felicidad en el Trabajo "Happiness at Work"

Aprende a medir y mejorar los niveles de felicidad en tu lugar de trabajo o el de tus clientes, para detonar el desempeño. Utilizando una herramienta muy práctica, basada en investigación, ciencia y estadísticas sobre los beneficios concretos y financieros de la felicidad y bienestar corporativo.



### Contenido del Programa:

- Casos de estudio y estadísticas
- Modelo de la Ciencia de la Felicidad en el trabajo
- Elementos para alcanzar máximo potencial
- Evaluación, lectura e interpretación de reportes individuales, equipo y organizacionales
- Intervenciones prácticas
- Recursos para la oferta del modelo

\* *iPPQ* The *iOpener People and Performance Questionnaire* is a psychometric tool, designed to assess workplace happiness and wellbeing. It is designed and administered by *iOpener Ltd*, a management consultancy firm based in Oxford, UK.

"20 años de experiencia en la formación de Líderes."

# Equipo Docente



## Dr. Mercedes Jahn, MCC

Dr. Mercedes Jahn, MCC & Sr. Master Coach, PhD en psicología, formadora y mentora de Coaches, escritora, conferencista y empresaria.

Mercedes Jahn figura en las estadísticas de la Federación Internacional de Coaching entre el 2% de expertos Coaches a nivel mundial con más de 20 años de experiencia.

Mercedes trajo la profesión de coaching ejecutivo y corporativo a México en 1993, fundó y presidió el Capítulo ICF México (International Coach Federation) en 1999. Ese mismo año fundó CorpXcoach, siendo este el inicio de una cadena de maravillas. En 2001 Oriana Tickell se convirtió en su socia, juntas forman varias generaciones de Coaches Ejecutivos y Corporativos y con los años de una manera orgánica CorpXcoach se convierte en una corporación internacional de gran reconocimiento y respeto entre los miembros del gremio y los clientes que han tenido el privilegio de atender.

Su misión es generar paradigmas de felicidad, riqueza y sustentabilidad, y cree profundamente que lo podemos tener todo. Los programas corporativos de CorpXcoach, su socia Oriana Tickell, el equipo que las respalda, los servicios CorpXcoach, el desarrollo de cada uno de sus colegas en México y el mundo, y los resultados para sus clientes son muestra viva de su visión y misión.



## Oriana Tickell de Castelló, PCC

Oriana Tickell nació en Londres, Inglaterra y ha vivido en México por 20 años.

Oriana es 100% español/ingles y habla francés. Se entrenó como Coach en EL Coaching Academy en el Reino Unido, graduada con distinciones y con la especialidad en Gerentes como Coaches.

Oriana es socia fundadora de CorpXcoach y trabaja con clientes en México y otros países. Oriana fue presidenta de ICF México.

Sus actividades en CorpXcoach incluyen Mentor Coaching, Entrenamientos, Investigación internacional y nacional en Coaching, desarrollo de nuevos programas, Coaching grupal. Sus clientes son principalmente ejecutivos de alto potencial y quienes quieren convertirse en líderes sustentables e inspiracionales.

Como Coach Oriana basa su práctica en Psicología Positiva para crear resultados de bienestar en sus clientes. Como instructora ha creado exitosos equipos de Coaches internos así como Coaches Ejecutivos y Corporativos. Oriana entrena y da retroalimentación en 360's y genera valor y programas de desarrollo sustentados en estas evaluaciones.

Coautoras del libro:

**“Los Pies en la Tierra y la Cabeza en el Cielo, Liderazgo Sustentable”**



## Inscripción

### **Requisitos:**

Formación superior y al menos tres años de experiencia laboral

Entrevista personal.

Presentación de Curriculum Vitae.

Solicitud de inscripción escribe a [info@corpcoach.com](mailto:info@corpcoach.com)

## Inversión, opciones y formas de pago

**Inversión:** US\$ 5780,00 más IVA

### **Opciones de pago:**

Un solo pago por adelantado genera un descuento del 5% más IVA

Cuatro (4) pagos mensuales consecutivos de US\$ 1500.00 cada uno más IVA a partir del inicio del programa.

### **Formas de Pago:**

Transferencia bancaria.

A través de nuestro sistema de pago online Paypal



## *¿Por qué hacer esta formación con CorpXcoach?*

*Tenemos mas de 20 años de experiencia en el coaching ejecutivo y corporativo a nivel mundial*

*Programa sustentado en las competencias y código de ética del ICF*

*Ofrecemos la posibilidad de que seas parte de nuestro equipo*

*Nuestros clientes nos recomiendan*

*El sistema de formación y evaluación es el más avanzado*

Nuestra  
"Business Class"  
tiene el rumbo asegurado:  
Camino al éxito



Estamos en Contacto

**CorpXcoach, S.C**

Lomas de Chapultepec, México 11000 D.F.

Teléfono: +52 55 5251 3024

email: [info@corpxcoach.com](mailto:info@corpxcoach.com)



Síguenos en Facebook



Síguenos en Twitter



[www.corpxcoach.com](http://www.corpxcoach.com)